

S&X

Fachstelle für Sexualpädagogik

Welche Verhütungsmethode ist am sichersten?
Wie sag ich ihm, dass ich ihn mag?
Wieviele Stellungen gibt es?
Was heisst „Safer Sex“?

S&X ist die Fachstelle für Sexualpädagogik der Aids Hilfe Luzern.

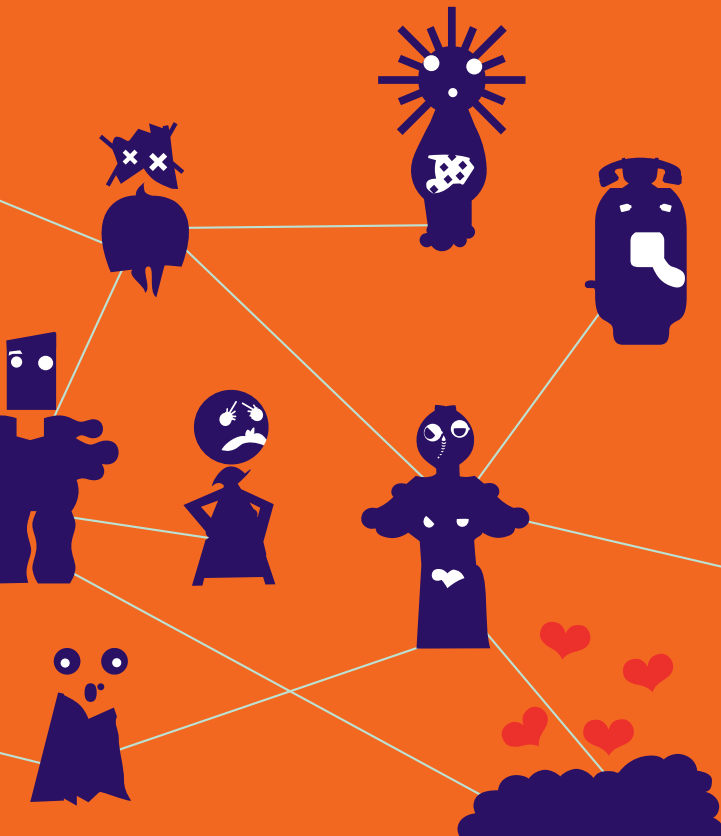
Wir beraten Lehrpersonen zu Inhalten und Methoden des sexualpädagogischen Unterrichts und stellen verschiedene Medien zur Verfügung.

Wir arbeiten mit Jugendlichen in Klassenveranstaltungen zu Themen der Sexualität und geben Antworten auf ihre Fragen.

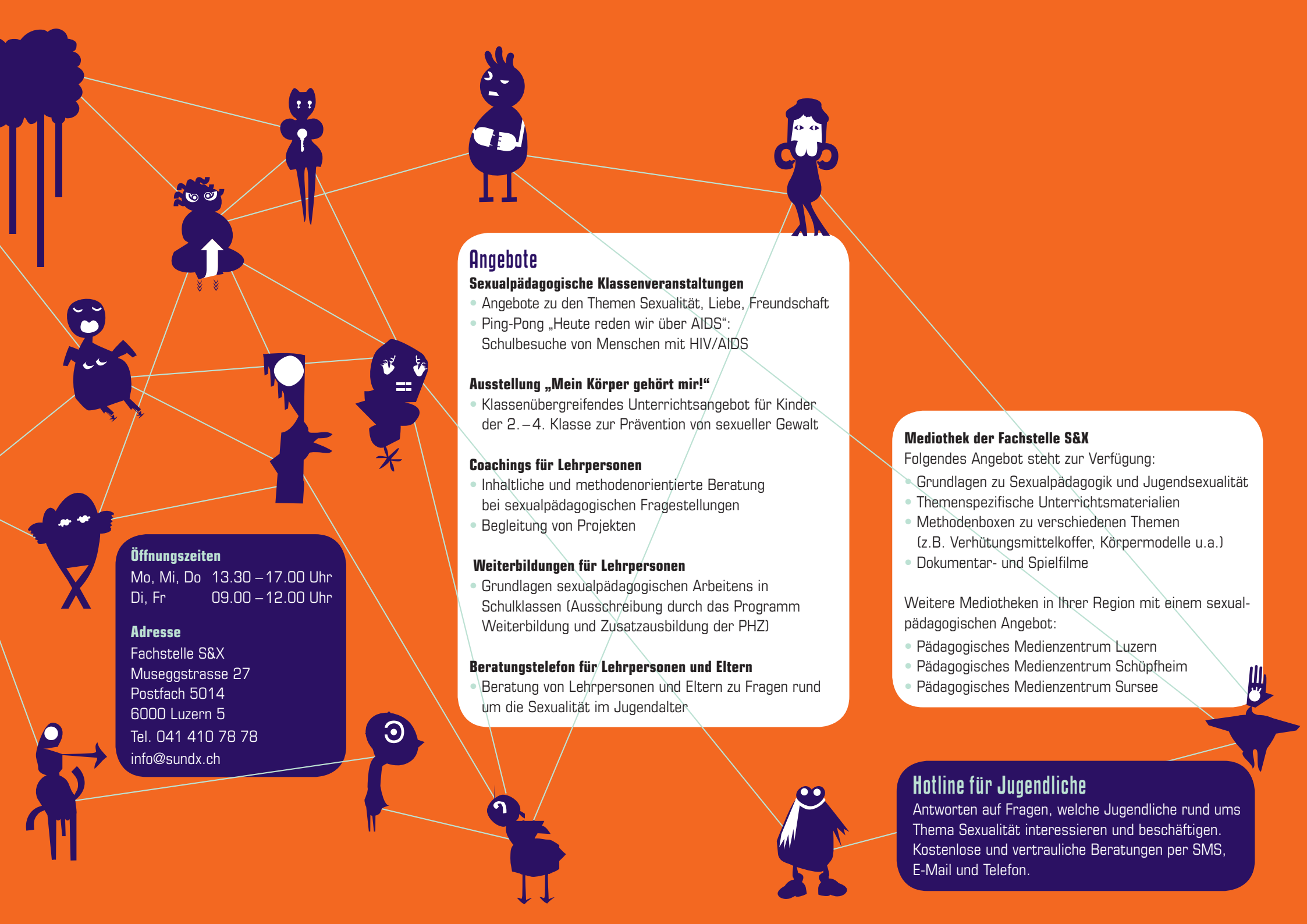
Sexualpädagogik meint mehr als Aufklärung. Sie unterstützt und begleitet Jugendliche altersgerecht in der Entwicklung ihrer sexuellen Identität mit dem Ziel, Sexualität verantwortungsvoll, selbstbestimmt, lustvoll und sinnlich zu leben.

Bei S&X arbeiten Fachpersonen mit einer pädagogischen oder sozialen Grundausbildung und anerkannten Weiterbildungen im sexualpädagogischen Bereich.

**Es ist wichtig, Jugendliche auch in ihrer sexuellen Entwicklung zu begleiten.
Gerne unterstützen wir Sie mit unserem Angebot.
Wir freuen uns auf Ihre Anfragen.**



aids hilfe luzern



Angebote

Sexualpädagogische Klassenveranstaltungen

- Angebote zu den Themen Sexualität, Liebe, Freundschaft
- Ping-Pong „Heute reden wir über AIDS“:
- Schulbesuche von Menschen mit HIV/AIDS

Ausstellung „Mein Körper gehört mir!“

- Klassenübergreifendes Unterrichtsangebot für Kinder der 2. – 4. Klasse zur Prävention von sexueller Gewalt

Coachings für Lehrpersonen

- Inhaltliche und methodenorientierte Beratung bei sexualpädagogischen Fragestellungen
- Begleitung von Projekten

Weiterbildungen für Lehrpersonen

- Grundlagen sexualpädagogischen Arbeitens in Schulklassen (Ausschreibung durch das Programm Weiterbildung und Zusatzausbildung der PHZ)

Beratungstelefon für Lehrpersonen und Eltern

- Beratung von Lehrpersonen und Eltern zu Fragen rund um die Sexualität im Jugendalter

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Do 13.30 – 17.00 Uhr
Di, Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Adresse

Fachstelle S&X
Museggstrasse 27
Postfach 5014
6000 Luzern 5
Tel. 041 410 78 78
info@sundx.ch

Mediothek der Fachstelle S&X

Folgendes Angebot steht zur Verfügung:

- Grundlagen zu Sexualpädagogik und Jugendsexualität
- Themenspezifische Unterrichtsmaterialien
- Methodenboxen zu verschiedenen Themen (z.B. Verhütungsmittelkoffer, Körpermodelle u.a.)
- Dokumentar- und Spielfilme

Weitere Mediotheken in Ihrer Region mit einem sexualpädagogischen Angebot:

- Pädagogisches Medienzentrum Luzern
- Pädagogisches Medienzentrum Schüpfheim
- Pädagogisches Medienzentrum Sursee

Hotline für Jugendliche

Antworten auf Fragen, welche Jugendliche rund ums Thema Sexualität interessieren und beschäftigen. Kostenlose und vertrauliche Beratungen per SMS, E-Mail und Telefon.