

# S&X

Fachstelle für Sexualpädagogik

Welche Verhütungsmethode ist am sichersten?  
Wie sag ich ihm, dass ich ihn mag?  
Wieviele Stellungen gibt es?  
Was heisst „Safer Sex“?

**S&X ist die Fachstelle für Sexualpädagogik der Aids Hilfe Luzern.**

Wir beraten Lehrpersonen zu Inhalten und Methoden des sexualpädagogischen Unterrichts und stellen verschiedene Medien zur Verfügung.

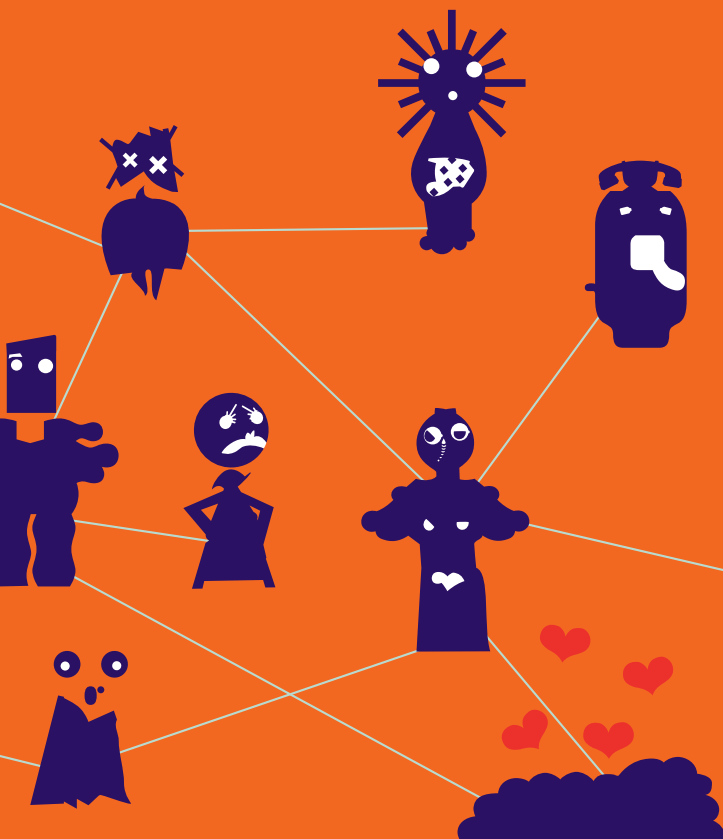
Wir arbeiten mit Jugendlichen in Klassenveranstaltungen zu Themen der Sexualität und geben Antworten auf ihre Fragen.

Sexualpädagogik meint mehr als Aufklärung. Sie unterstützt und begleitet Jugendliche altersgerecht in der Entwicklung ihrer sexuellen Identität mit dem Ziel, Sexualität verantwortungsvoll, selbstbestimmt, lustvoll und sinnlich zu leben.

Bei S&X arbeiten Fachpersonen mit einer pädagogischen oder sozialen Grundausbildung und anerkannten Weiterbildungen im sexualpädagogischen Bereich.

**Es ist wichtig, Jugendliche auch in ihrer sexuellen Entwicklung zu begleiten.**

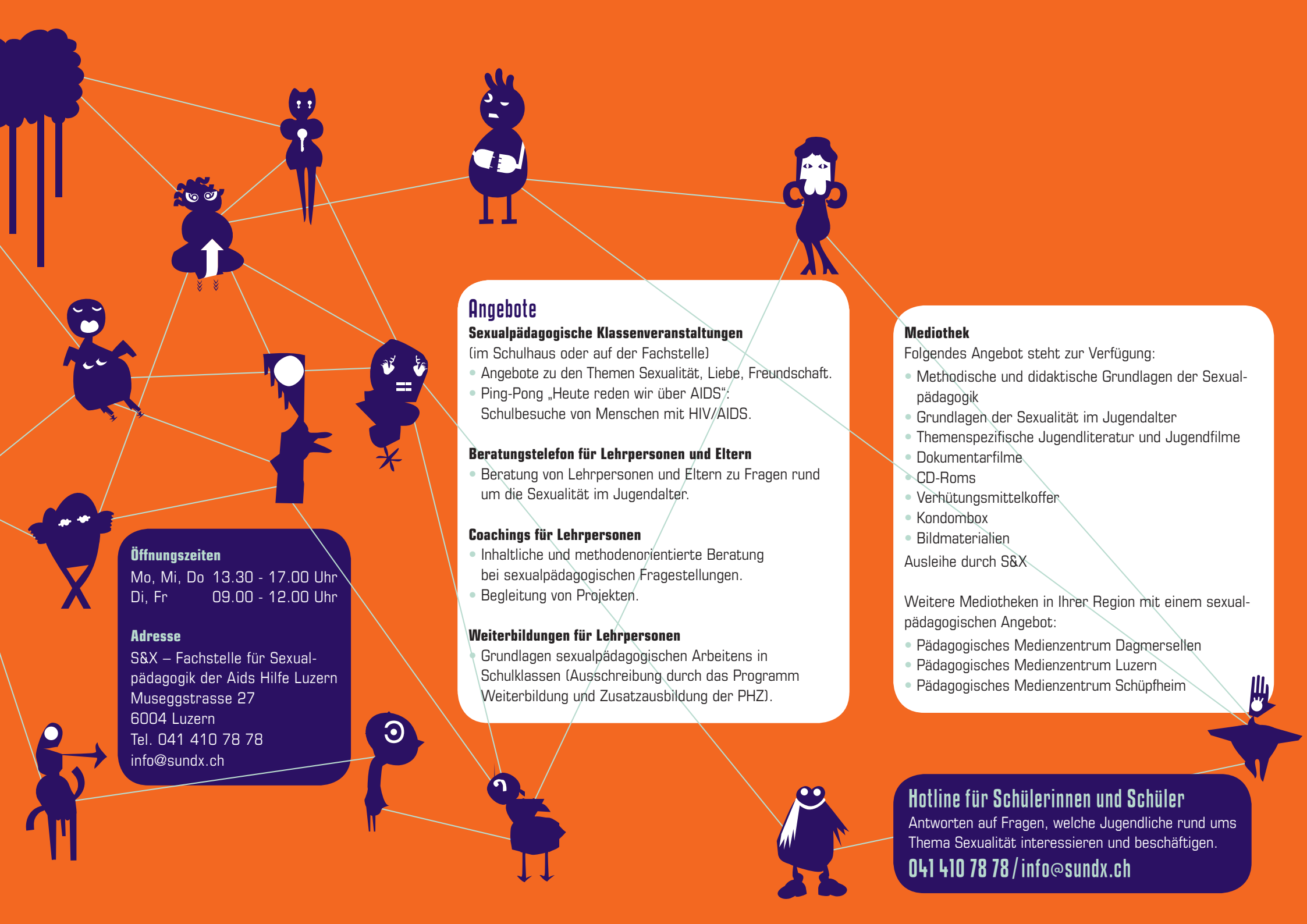
**Gerne unterstützen wir Sie mit unserem Angebot.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfragen.**



**aids hilfe luzern**

**KANTON LUZERN**  
Bildungs- und Kulturredaktion  
Dienststelle Volksschulbildung

**KANTON LUZERN**  
Gesundheits- und Sozialdepartement  
Kantonsärztliche Dienste



### Öffnungszeiten

Mo, Mi, Do 13.30 - 17.00 Uhr  
Di, Fr 09.00 - 12.00 Uhr

### Adresse

S&X – Fachstelle für Sexualpädagogik der Aids Hilfe Luzern  
Museggstrasse 27  
6004 Luzern  
Tel. 041 410 78 78  
info@sundx.ch

## Angebote

### Sexualpädagogische Klassenveranstaltungen

(im Schulhaus oder auf der Fachstelle)

- Angebote zu den Themen Sexualität, Liebe, Freundschaft.
- Ping-Pong „Heute reden wir über AIDS“:  
Schulbesuche von Menschen mit HIV/AIDS.

### Beratungstelefon für Lehrpersonen und Eltern

- Beratung von Lehrpersonen und Eltern zu Fragen rund um die Sexualität im Jugendalter.

### Coachings für Lehrpersonen

- Inhaltliche und methodenorientierte Beratung bei sexualpädagogischen Fragestellungen.
- Begleitung von Projekten.

### Weiterbildungen für Lehrpersonen

- Grundlagen sexualpädagogischen Arbeitens in Schulklassen (Ausschreibung durch das Programm Weiterbildung und Zusatzausbildung der PHZ).

### Mediothek

Folgendes Angebot steht zur Verfügung:

- Methodische und didaktische Grundlagen der Sexualpädagogik
- Grundlagen der Sexualität im Jugendalter
- Themenspezifische Jugendliteratur und Jugendfilme
- Dokumentarfilme
- CD-Roms
- Verhütungsmittelkoffer
- Kondombox
- Bildmaterialien

Ausleihe durch S&X

Weitere Mediotheken in Ihrer Region mit einem sexualpädagogischen Angebot:

- Pädagogisches Medienzentrum Dagmersellen
- Pädagogisches Medienzentrum Luzern
- Pädagogisches Medienzentrum Schüpfheim

### Hotline für Schülerinnen und Schüler

Antworten auf Fragen, welche Jugendliche rund ums Thema Sexualität interessieren und beschäftigen.

**041 410 78 78 / info@sundx.ch**