

Mein Körper gehört mir!

Das Wichtigste in Kürze

Die Wanderausstellung «Mein Körper gehört mir!» ist ein interaktiver Parcours zur Prävention vor sexueller Gewalt an Kindern. Hauptzielgruppe der Ausstellung sind Schüler*innen der 2. bis 4. Klasse. Sie wird von der Dienststelle Volksschulbildung des Kantons Luzern als klassenübergreifendes Angebot empfohlen und finanziell unterstützt.

Für Schulen im Kanton Luzern: Die Ausstellung kann bei «S&X Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz» gemietet werden. Sie kann von zwei bis drei Klassen pro Tag besucht werden und hat einen Raumbedarf von mindestens 125m² (ebenerdig). Den Schulen wird empfohlen, die Teilnahme von mehreren Klassen vorzusehen, maximal 11 Klassen pro Ausstellungswoche.

Fachliche Begleitung: Die Schulklassen werden jeweils von zwei bis drei Moderator*innen durch den Parcours begleitet. Das Moderationsteam setzt sich aus geschulten Fachpersonen zusammen, die von der Fachstelle S&X aufgeboden werden. Die Klassenlehrperson hat während des Ausstellungsbesuchs keine Aufgabe, es besteht aber die Möglichkeit, dass die Lehrperson zeitweise anwesend ist und die Arbeit in der Ausstellung aus dem Hintergrund beobachtet.

Was will die Ausstellung?

Das Angebot trägt dazu bei, dass...

- Kinder gestärkt werden und lernen, Verletzungen ihrer Grenzen zu erkennen.
- Eltern, Erziehungsberechtigte und Lehrpersonen über die Problematik informiert werden, die Grenzen der Kinder wahren und ihr Handeln und ihre Rolle überdenken.
- Schulen motiviert werden, mit dem Thema Grenzverletzungen und Prävention sexualisierter Gewalt dranzubleiben und nachhaltige Massnahmen zu erarbeiten.

Was bietet die Ausstellung?

- sechs Stationen, an denen sich die Schüler*innen in Kleingruppen gemeinsam mit Fachpersonen spielerisch und handlungsorientiert mit wichtigen Präventionsprinzipien auseinandersetzen
- Kindgerechte Informationen zum Thema
- Aufzeigen von wirkungsvollen Handlungsmöglichkeiten der Kinder
- Unterrichtsmaterial zur Vor- und Nachbereitung
- Jeweils eine einstündige Informationsveranstaltung für Schule und Eltern

Mein Körper gehört mir!

Präventionsbotschaften

1. «Mein Körper gehört mir!»: Die Kinder lernen ihren Körper kennen, die verschiedenen Körperstellen zu benennen und zu definieren, wo sie gerne und wo sie nicht gerne berührt werden.
2. «Ich vertraue meinem Gefühl»: Die Kinder lernen verschiedene Gefühle kennen und diese zu benennen.
3. «Ich kenne gute, schlechte und komische Berührungen»: Die Kinder ertasten verschiedene Gegenstände und lernen anhand von Geschichten, verschiedene Berührungen einzuschätzen.
4. «Ich habe das Recht nein zu sagen!»: Die Kinder lernen eigene und fremde Grenzen zu respektieren und dass sie das Recht haben, nein zu sagen.
5. «Ich unterscheide zwischen guten und schlechten Geheimnissen»: Die Kinder lernen, welche Geheimnisse unbedingt weiter erzählt werden sollen um sich Hilfe zu holen.
6. «Ich weiss, wo ich Hilfe holen kann»: Die Kinder lernen, dass Hilfe holen ein wichtiger Teil im Leben ist und welche Möglichkeiten sie haben.

Wie kommt die Ausstellung zu Ihnen?

- Kontaktaufnahme und Buchung der Ausstellung bei «S&X Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz»
- Gemeinsame Koordination der Ausstellungswoche und der Informationsveranstaltungen
- Die Organisation der Moderator*innen, Transport, Auf- und Abbau des Parcours werden von «S&X» koordiniert

Kontakt und Beratung

S&X Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz: Isabelle Sigrist, sigrist@sundx.ch, 041 410 69 63

Weiterführende Links:

Kinderschutz Schweiz: [Startseite | Kinderschutz Schweiz](#)

Download Unterrichtsmaterial: [MKGM Unterrichtsmaterialien | Kinderschutz Schweiz](#)

Download Studie: [Sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen in der Schweiz | Kinderschutz Schweiz](#)